



In der Ergotherapie lernen Sie:

- in Bewegung kommen
- durch praktisches Tun neue Wege finden
- mit konkreten Betätigungen sich mit sich und der Umwelt beschäftigen
- eigene Kompetenzen entdecken und ausprobieren
- individuelle Ziele aus den Bereichen Selbstversorgung, Freizeit und Produktivität weiter entwickeln
- Zufriedenheit mit der Ausführung alltäglicher Handlungen und Verbesserung der Lebensqualität



Ergotherapie:

- für Kinder und Erwachsene
- wird in Einzel- oder Gruppentherapie angeboten
- bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause oder an den Arbeitsplatz
- ein anerkanntes Heilmittel, wird vom Arzt verordnet als:
 - motorisch-funktionelle Behandlung
 - psychisch-funktionelle Behandlung
 - sensomotorische-perzeptive Behandlung
 - Hirnleistungstraining
- auch als Privatleistung möglich



Ergotherapie als Methodenvielfalt:

- handwerkliches Arbeiten
- kreatives Gestalten
- Bewegungsförderung
- Psychomotorik
- lösungsorientierte Beratung
- Strukturhilfen entwickeln
- Unterstützung in schwierigen Lebensphasen
- Training sozialer Kompetenzen
- Beratung in und für Ihr Lebensumfeld



Ihre Ergotherapeuten
Heike Musa und Jörg Becker



Lernwerkstatt Altona
Praxis für Ergotherapie
Heike Musa und Jörg Becker

Lernwerkstatt Altona
Praxis für Ergotherapie
Heike Musa und Jörg Becker

Wir:

- sind seit 20 Jahren Ergotherapeuten
- leben seit Langem in Altona
- arbeiten lösungsorientiert und alltagsbezogen
- sehen Sie als Ganzes!
- erarbeiten mit Ihnen eine individuelle und persönliche Therapie

Und so finden sie uns:

3 Gehminuten vom Bhf-Altona im Hinterhaus
Hohenesch 63
Telefon: 040 / 39 80 36 40
kontakt@ergotherapie-altona.de
www.ergotherapie-altona.de



Hohenesch 63 22765 Hamburg